

Pour un prélèvement urinaire réussi



1 Choisir le bon moment

- le matin au réveil ou 4 heures après une miction (= urine)
- préparer le flacon

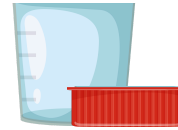


2 Réaliser une toilette intime à l'eau et savon (parties génitales)



3 Se laver soigneusement les mains

ou réaliser une friction hydro-alcoolique pour éviter la contamination lors de la manipulation du flacon



4 Ouvrir le flacon stérile

- le manipuler sans toucher l'intérieur
- poser le couvercle à l'envers



5 Commencer à uriner, laisser couler dans les toilettes quelques secondes

puis uriner dans le pot



6 Refermer le flacon hermétiquement

sans toucher l'intérieur



7 Identifier et dater

votre prélèvement et le transmettre directement ou le stocker selon les consignes du laboratoire